

[GUIA DO ATLETA]

BRASILEIRO DE DUATHLON

2022

BRASIL
SUPER
SERIES

CAMPEONATO
BRASILEIRO DE
DUATHLON SPRINT

05.JUN

BARUERI - SP



[BRASILEIRO]

→ GERAL



O Brasileiro de Duathlon Sprint e Paraduathlon é realizado em parceria com o BLUE Series Duathlon, evento que em 2022 marca os 10 anos de #CorrePedalaCorre em Barueri/SP.

O campeonato nacional será realizado em etapa única, exclusiva para atletas federados, e será ainda seletiva para o Mundial de Duathlon Sprint 2023, que acontecerá em Ibiza, na Espanha.

[BRASILEIRO]

→ GERAL

LOCAL



BIKE SHOP

ALPHAVILLE-SP

[Av. Dr. Dib Sauaia Neto, 1251 – Alphaville – Barueri/SP](#)

No WAZE, busque por S2 Bike Shop Alphaville

[BRASILEIRO]

→ GERAL



DIFERENCIAIS DO LOCAL

PERCURSO RÁPIDO E SEGURO

Percurso plano e bem sinalizado, com ótimo asfalto e a segurança de Alphaville.

ESTRUTURA DA S2 BIKE SHOP

Loja, apoio mecânico e banheiros.

LANCHONETE

Opções de alimentação no local.

[BRASILEIRO]

→ GERAL



PROGRAMAÇÃO

31.MAI (TERÇA-FEIRA)

- **20h00** – Publicação do Guia do Atleta e Startlist Provisória
<https://tubig.com.br/blueseries/alphaville-junho/>

02.JUN (QUINTA-FEIRA)

- **22h00** – Encerramento das inscrições online
Ticket Agora

[BRASILEIRO]

→ GERAL

PROGRAMAÇÃO

02.JUN (QUINTA-FEIRA)

- **19h00 às 20h00** – Briefing Técnico Online (Google Meeting)
- **20h00 às 20h45** – Bate-Papo Online (Instagram)
<https://www.instagram.com/tubigsports/>

04.JUN (SÁBADO)

- **11h00 às 19h00** – Entrega de Kits (na Arena)
[Av. Dr. Dib Sauaia Neto, 1251 – Alphaville – Barueri/SP](#)

[BRASILEIRO]

→ GERAL



PROGRAMAÇÃO

05.JUN (DOMINGO)

- **05h30 às 06h30** – Entrega do KIT Duathlon Sprint (Pré-Reservado)
- **05h30 às 06h45** – Transição Aberta (Duathlon Sprint)
- **06h30 às 08h30** – Entrega do KIT Paraduathlon (Pré-Reservado)
- **07h00** – Largada Alto Rendimento (masculino e feminino)
- **07h03** – Largada Categorias de Idade (masculino)
- **07h05** – Largada Categorias de Idade (feminino)
- **07h05 às 08h45** – Transição Aberta (Paraduathlon)
- **09h00** – Largada Paraduathlon (masculino e feminino)
- **09h15** – Premiação Sprint
- **12h15** – Premiação Paraduathlon

[BRASILEIRO]

→ GERAL

PROGRAMAÇÃO

06.JUN (SEGUNDA)

- **11h00** – Fotos disponíveis para venda
<https://tubig.fotop.com.br/fotos/>

[BRASILEIRO]

→ GERAL



ENTREGA DO KIT

04 DE JUNHO (SÁBADO)

DAS 11h00 ÀS 19h00

ONDE

S2 Bike Shop

[Av. Dr. Dib Sauaia Neto, 1251 – Alphaville – Barueri/SP](#)

Retirada de KIT para terceiros: levar uma cópia (digital) do documento de identificação do participante + o comprovante de vacinação ou exame RT – PCR negativado com até 72 horas.

[BRASILEIRO]

→ GERAL

ITENS DO KIT



Número de peito | Adesivos de identificação | Camiseta
BRASILEIRO Alpha modelo PLUS | Medalha (após a conclusão)

[BRASILEIRO]

→ GERAL



PERCURSO DE CICLISMO NO ROUVY



No [BLUE SERIES VR](#) você encontra o ciclismo do Brasileiro de Duathlon Sprint, virtualmente ambientado no percurso real da prova através do ROUVY. Você pode treinar quando e onde quiser e ainda comparar seu desempenho com o de outros atletas!

[BRASILEIRO]

→ GERAL



EVENTO SEGURO

VACINAÇÃO

Todos devem apresentar comprovante de vacinação contra a COVID-19 no momento da retirada do kit.

Acesse em: <https://conectesus.saude.gov.br/>

MÁSCARA

O uso de máscaras é opcional.

[BRASILEIRO]

→ GERAL



PROVA E PERCURSO

SPRINT

4.6km de corrida em 2 voltas de 2.3km
20,4km de ciclismo em 3 voltas de 6.8km
2.3km de corrida em 1 volta de 2.3km

(percursos no sentido anti-horário)



CORRIDA 1 | 2.3km

Largada / Chegada

Hidratação

Rio Tietê



retorno ciclismo

CICLISMO | 6.8km

estação de Rodas e Penalty Box

Retorno voltas

Transição Monte/Desmonte



CORRIDA 2 | 2.3km

Largada / Chegada

Hidratação

Rio Tietê

[BRASILEIRO]

GERAL

TUBIG
SPORTS

PREVISÃO DO TEMPO



04 (SÁBADO)

**SOL COM NUVENS
CHANCE DE CHUVA**

Mínima de 15° | Máxima de 21°

05 (DOMINGO)

**SOL COM NUVENS
NÃO CHOVE**

Mínima de 12° | Máxima de 25°

[BRASILEIRO]

→ GERAL



TRANSIÇÃO & CHIP

TRANSIÇÃO NUMERADA

O local do atleta na transição é pré-definido, estando designado com a sua respectiva numeração.

LOCALIZAÇÃO DO CHIP

O chip de cada atleta estará disponível em seu cesto numerado na área de transição.

DEVOLUÇÃO DO CHIP

Após a prova, o atleta deve devolver o chip para o STAFF para realizar o bike check-out.

[BRASILEIRO]

→ GERAL

USO DO CHIP



O chip deve ser usado no tornozelo, devendo ficar exposto (totalmente descoberto).

[BRASILEIRO]

→ GERAL

ADESIVOS DE IDENTIFICAÇÃO



Na bike, o adesivo com o número de identificação deve ser colocado abaixo do selim.



Para o capacete, são 3 adesivos, que devem ser posicionados na frente e nas laterais.

[BRASILEIRO]

→ GERAL



NÚMERO DE PEITO

O uso do número de peito é obrigatório apenas na parte de corrida.



[BRASILEIRO]

→ GERAL

COBERTURA OFICIAL

FOTOP

Cobertura fotográfica pela FOTOP.

[BRASILEIRO]

→ GERAL

PERGUNTAS

Alguma dúvida até aqui?





REGRAS

BRASILEIRO DE DUATHLON

[BRASILEIRO]

→ REGRAS

REGRAS

VÁCUO

O vácuo é permitido.

TIPOS DE BIKE

Nas categorias de **Alto Rendimento** é obrigatório o uso de bike **Speed (Road)**.

Nas **Categorias de Idade** é permitido participar com qualquer tipo de bike:

Speed (Road), Mountain Bike (MTB) ou Time Trial (TT).

[BRASILEIRO]

→ REGRAS



REGRAS

DESCARTE

O descarte de resíduos deve ser feito apenas na **área de descarte**.

TRANSIÇÃO

Todo equipamento do atleta deve ficar em seu cesto numerado.

PENALTY BOX

Haverá Penalty Box localizado no percurso de corrida. As penalidades devem ser cumpridas nele.

[BRASILEIRO]

→ PENALIZAÇÕES

PENALIZAÇÕES



CARTÃO AMARELO

Aplicado por:

- Pedalar ou correr sem camiseta
- Uso de equipamento de som
 - Uso de ajuda externa

10 segundos no Penalty Box.

[BRASILEIRO]

→ PENALIZAÇÕES

PENALIZAÇÕES



CARTÃO VERMELHO

Aplicado por:

- Desacato

Desclassificação da competição.

[BRASILEIRO]

→ PREMIAÇÃO

PREMIAÇÃO

- **Participação:** Medalha para todos que completarem a competição.
- **TOP 3:** Troféu para os 3 melhores de cada uma das categorias de Alto Rendimento e Categorias de Idade.

A female triathlete is shown in a racing wheelchair on a paved road. She is wearing a black and red cycling jersey, black shorts, and a black helmet with a purple number plate that reads '624'. She is leaning forward in a racing posture. The background is a blurred outdoor setting with green trees and a clear sky. The text 'REGRAS' is overlaid in large white outline letters, and 'BRASILEIRO DE PARADUATHLON' is overlaid in smaller white solid letters below it.

REGRAS

BRASILEIRO DE PARADUATHLON

[BRASILEIRO]

→ REGRAS PARADUATHLON

REGRAS

VÁCUO

O vácuo é proibido.

DISTÂNCIA

A distância considerada para a regra do vácuo será de **10 metros**, com tempo de **20 segundos** permitido para efetuar a ultrapassagem.

TIPOS DE BIKE

É permitido participar com qualquer tipo de bike: Speed (Road), Mountain Bike (MTB) ou Time Trial (TT).

[BRASILEIRO]

→ REGRAS PARADUATHLON

REGRAS

DESCARTE

O descarte de resíduos deve ser feito apenas na **área de descarte**.

TRANSIÇÃO

Todo equipamento do atleta deve ficar em sua caixa numerada.

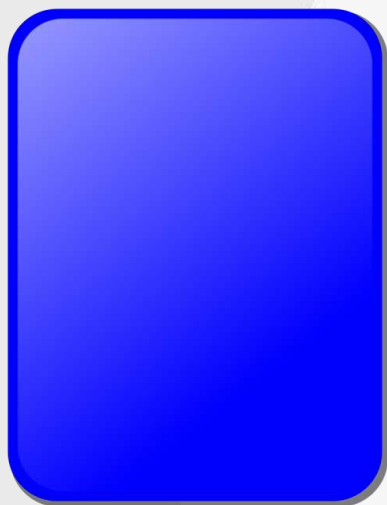
PENALTY BOX

Haverá Penalty Box localizados nos percursos do ciclismo e de corrida. As penalidades devem ser cumpridas neles.

[BRASILEIRO]

→ PENALIZAÇÕES PARADUATHLON

PENALIZAÇÕES



CARTÃO AZUL

Aplicado por:

- Uso do VÁCUO no ciclismo

1 minuto no Penalty Box no Ciclismo.

[BRASILEIRO]

→ PENALIZAÇÕES PARADUATHLON

PENALIZAÇÕES



CARTÃO AMARELO

Aplicado por:

- Pedalar ou correr sem camiseta
- Descarte inadequado de resíduos
- Uso de equipamento de som
 - Uso de ajuda externa

10 segundos no Penalty Box.

[BRASILEIRO]

→ PENALIZAÇÕES PARADUATHLON

PENALIZAÇÕES



CARTÃO VERMELHO

Aplicado por:

- Acúmulo de 3 cartões azuis
 - Desacato

Desclassificação da competição.

[BRASILEIRO]

→ PREMIAÇÃO PARADUATHLON

PREMIAÇÃO

- **Participação:** Medalha para todos que completarem a competição.
- **TOP 3:** Troféu para os 3 melhores de cada uma das categorias de Paraduathlon.

[BRASILEIRO]

→ REGULAMENTOS

REGULAMENTOS

- [Regulamento do Evento \(Brasileiro | BLUE Series\)](#)
- [Regulamento Brasileiros 2022 - Alto Rendimento](#)
- [Regulamento Brasileiros 2022 - Categorias de Idade](#)
- [Regulamento de Classificação para os Mundiais 2023](#)

[BRASILEIRO]

→ DÚVIDAS PARADUATHLON

PERGUNTAS

Alguma dúvida?





PARCEIROS

3
57
LEANDRO

[BRASILEIRO]

→ PARCEIROS



ALPHAVILLE-SP

@s2alphavillesp

Além de ser o local de largada, oferecer suporte mecânico para as bikes e disponibilizar toda a estrutura da loja para os participantes, A **S2 Bike Shop** ainda patrocinou as inscrições de todos os atletas do Paraduathlon!

[BRASILEIRO]

PARCEIROS

TUBIG
SPORTS



@triathlonbrasil



@triathlonsp

A Confederação Brasileira (Triathlon Brasil) e a Federação Paulista de Triathlon (Triathlon São Paulo) são as entidades responsáveis pelo Duathlon no Brasil e no estado de São Paulo, respectivamente, e são as realizadoras do Campeonato Brasileiro de Duathlon Sprint.

[BRASILEIRO]

PARCEIROS

TUBIG
SPORTS

BLUE
SERIES DUATHLON

@blueseriesbrasil

TUBIG
SPORTS

@tubigsports

BLUE SERIES é o circuito de Triathlon, Duathlon, Aquathlon e Aquabike realizado pela TUBIG Sports, com o objetivo de trazer ao Brasil a qualidade do universo World Triathlon. Inspirado nos mundiais, o BLUE é o circuito ideal para atletas iniciantes ou experientes. Uma imersão na experiência do tapete azul.

[BRASILEIRO]

PARCEIROS



Prefeitura de Barueri

A Prefeitura de Barueri valoriza o esporte e é apoiadora do Campeonato Brasileiro de Duathlon Sprint.

[BRASILEIRO]

PARCEIROS



@mysafesport

Todos os atletas competirão com seguro do My Safe Sport, programa de assistência único no Brasil e referência em identificação, seguros e benefícios essenciais para o atleta!

[BRASILEIRO]

PARCEIROS

TUBIG
SPORTS



O Sol Alphaville é o hotel oficial do evento. Nele, os participantes têm early breakfast (café da manhã antecipado), late check-out (saída mais tarde) e valores especiais.

Endereço: Alameda Cauaxi, 223, Barueri/SP

Telefone: (11) 4197-0123

WhatsApp: (11) 9-1314-0990

E-mail: reservas@solalphaville.com.br

[BRASILEIRO]

PARCEIROS



MOVING
CARE
//////
CLÍNICA DE FISIOTERAPIA

@movingcarefisio

A Moving Care estará presente oferecendo massagem pós-prova para todos os participantes.

[SOCIAL]

DOAÇÃO



Este evento é um ponto de arrecadação da campanha **Projeto Triathlon Solidário**.



@gustavoabade

OBRIGADO!

**ENTRE PARA O NOSSO
GRUPO DE WHATSAPP**



@tubigsports